

1ª SEMANA	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 ARROZ A LA JARDINERA HAMBURGUESA DE TERNERA BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y YOGURT  Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	 LACITOS A LA PIAMONTESA  LENGUADO EN SALSA  CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA  PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	 PATATAS A LA MARINERA LOMO A LA CASTELLANA VERDURAS REHOGADAS PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	 CREMA DE JUDIAS VERDES  MINI SAN JACOBO DE YORK Y QUESO PATATAS SALTEADAS PAN Y NATILLA  Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2ª SEMANA	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 LENTEJAS CON CHORIZO  TORTILLA DE PATATAS  ZANAHORIA BABY PAN Y YOGURT  Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	ARROZ A LA CUBANA MOMENTISIMO DE POLLO COLIFLOR REHOGADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 ALUBIAS CON CALABAZA  MERLUZA AL PIMENTÓN GAZPACHO PAN Y YOGURT  Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	 CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS  ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 CREMA DE ZANAHORIA  BOCADITO DE BACALAO  PATATAS AL HORNO PAN Y NATILLA  Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3ª SEMANA	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 PATATAS ENTOMATADAS  LOMO SAJONIA AL HORNO  CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y YOGURT  Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	 SOPA DE ESTRELLITAS  LENGUADO AL AJILLO  BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	 POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA FRANCESA ENSALADA  PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	ARROZ CALDOSO CON VERDURAS CHURRASQUITO DE POLLO ADOBADO SALMOREJO PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	 CREMA DE CALABAZA  CROQUETAS DE COCIDO  ENSALADILLA PAN Y NATILLA  Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4ª SEMANA	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN  HAMBURGUESA DE POLLO  CALABACÍN SALTEADO PAN Y YOGURT  Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS COLIFLOR ALIÑADA PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS  BACALAO AL PIL PIL  ZANAHORIA BABY PAN Y YOGURT  Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	PUCHERO CON ARROZ LOMO ENCEBOLLADO ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 CREMA DE CALABACIN  CHICKEN POPS  PATATAS ALIÑADAS PAN Y NATILLA  Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5ª SEMANA	LUNES 30	MARTES 31			
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	 ESTOFADO DE LENTEJAS CON VERDURAS  TORTILLA FRANCESA  VERDURAS REHOGADAS PAN Y YOGURT  Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	 MACARRONES A LA BOLOÑESA  SALMÓN EN SALSA DE ENELDO ENSALADA PAN Y FRUTA  Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52			