

1º SEMANA				MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE				ARROZ DE LA HUERTA TORTILLA DE PATATAS CALABACÍN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LENGUADO AL AJILLO SALTEADO DE VERDURAS PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE ZANAHORIA VARITAS DE MERLUZA PATATAS SALTEADAS PAN Y NATILLA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2º SEMANA	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	PAELLA DE PESCADO ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA ZANAHORIA BABY PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	POTAJE DE ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	GARBANZOS ESTOFADOS CON CALABAZA MERLUZA EN SALSA VERDE BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	PATATAS ENTOMATADAS LOMO SAJONIA AL HORNO SALTEADO DE GUISANTES PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE JUDIAS VERDES MINI FLAMENQUÍN DE AVE PATATAS AL HORNO PAN Y MOUSSE DE CHOCOLATE Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	
3º SEMANA			MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE			ESPIRALES A LA JARDINERA MOMENTÍSIMO DE POLLO VERDURAS REHOGADAS PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	ARROZ A LA CUBANA LENGUADO EN SALSA COLIFLOR ALIÑADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE CALABACÍN PEZQUITOS ENSALADILLA PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4º SEMANA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	PATATAS GUIADAS CON PAVO TORTILLA FRANCESA CALABACÍN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	PUCHERO CON ARROZ HAMBURGUESA DE TERNERA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	LACITOS A LA NAPOLITANA MERLUZA AL HORNO BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO EN SALSA VERDE CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DEL COCIDO PATATAS SALTEADAS PAN Y MOUSSE DE FRESA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	
5º SEMANA	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31	
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA ZANAHORIA BABY PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	SOPA DE LETRAS CHURRASQUITO DE POLLO ADOBADO ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMO EN SALSA VERDE COLIFLOR ALIÑADA PAN Y YOGURT Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	MACARRONES A LA PIAMONTESA LENGUADO EN SALSA VERDURAS REHOGADAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE ZANAHORIA NUGGETS DE POLLO PATATAS AL HORNO PAN Y NATILLA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	