

1ª SEMANA		MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE		MACARRONES CON TOMATE LOMO EN SALSA SALTEADO DE GUISANTES PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	ARROZ A LA JARDINERA SALMÓN EN SALSA VERDE ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	POTAJE DE ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ZANAHORIA BABY PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE ZANAHORIA MINI EMPANADILLAS DE ATÚN PATATAS SALTEADAS PAN Y NATILLA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50
2ª SEMANA	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	ARROZ A LA CUBANA LOMO SAJONIA EN SALSA CALABACÍN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	ESTOFADO DE GARBANZOS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS BRÓCOLIS AL PIMENTÓN PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	SOPA DE ESTRELLITAS LENGUADO AL LIMÓN CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE JUDÍAS VERDES NUGGETS DE POLLO PATATAS ALIÑADAS PAN Y NATILLA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52
3ª SEMANA	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	ESPIRALES A LA NAPOLITANA MOMENTISIMO DE POLLO VERDURAS REHOGADAS PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA ZANAHORIA BABY PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	CAZUELA DE PATATAS A LA MARINERA LOMO A LA CREMA ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	PAELLA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE CHAMPIÑONES COLIFLOR REHOGADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE CALABACÍN CROQUETAS DEL COCIDO ENSALADILLA PAN Y NATILLA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4ª SEMANA	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	FIDEUÁ HAMBURGUESA DE TERNERA SALTEADO DE GUISANTES PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	ESTOFADO DE ALUBIAS BACALAO EN SALSA DE ENELDO SALTEADO DE VERDURAS PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	PATATAS ENTOMATADAS CHURRASQUITO ADOBADO ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	PUCHERO CON ARROZ TORTILLA DE PATATAS BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABAZA BOCADITOS DE BACALAO PATATAS PANADERAS PAN Y NATILLA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5ª SEMANA	LUNES 30	  			
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	LACITOS CON TOMATE Y QUESO LOMO A LAS FINAS HIERBAS CALABACIN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54				