

**ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA EL SEGUNDO CICLO DE LA ESO**  
**(PROFESOR PEDRO LÓPEZ)**

**CUARTO DE ESO**

En estas dos semanas intentaréis mantener vuestro hábito de trabajo diario. De la misma manera y considerando las posibilidades de cada uno, os aconsejo trabajar dentro de vuestro horario escolar cada una de las actividades que se os pide.

Tendréis que realizar de manera individual un trabajo en PowerPoint sobre lo que hemos trabajado en esta última unidad didáctica. Si alguien no dispone de ordenador, lo podrá hacer a mano y enviarme, una vez finalizado, un documento con las fotos del mismo.

El trabajo deberá tener los siguientes apartados:

- 1.Historia del balonmano.
- 2.Reglas de juego.
- 3.Características de los jugadores.
- 4.Dimensiones del terreno de juego.
- 5.Cuatro ejercicios para la mejora de la técnica individual y cuatro ejercicios para la mejora de la técnica en equipo (con explicación y representación gráfica o dibujo).

La fecha límite de entrega del trabajo será el jueves 26 de marzo de 8:00 a 9:00 horas, coincidiendo con el horario de Educación Física. El trabajo lo deberéis enviar al correo corporativo: [pedro@colegiolainmaculada.com](mailto:pedro@colegiolainmaculada.com).

En el caso de que tengáis cualquier duda durante la realización del trabajo, podréis escribirme al mismo correo tantas veces como lo necesitéis.

Un saludo para todos y hasta muy pronto.

Atentamente, vuestro profesor de Educación Física.