

1 Señala en cada caso la respuesta correcta.

a) ¿Cuál de las siguientes enfermedades es infecciosa?

- El cáncer.
- Un infarto.
- La gripe.

b) La rabia es causada por:

- Un hongo.
- Un virus.
- Una bacteria.

c) La salmonelosis es una enfermedad:

- No contagiosa.
- Contagiosa.
- No contagiosa.

d) Una luxación es:

- Un traumatismo.
- Una intoxicación.
- Un tipo de alergia.

e) Una mala alimentación puede causar:

- Una enfermedad congénita.
- Una intoxicación.
- Una desnutrición.

f) Los analgésicos:

- Eliminan bacterias infecciosas.
- Alivian el dolor.
- Nos vuelven resistentes a enfermedades.

g) Diagnosticar una enfermedad es:

- Curarla.
- Identificarla según sus síntomas.
- Prevenirla.

h) En caso de hacernos una herida leve, debemos:

- No hacer nada y seguir jugando.
- Ponernos una tirita para tapanla.
- Lavarla con agua o suero y cubrirla con una gasa y antiséptico.

i) Las ampollas de las quemaduras, debemos:

- Reventarlas con un alfiler desinfectado.
- No reventarlas.
- Sumergirlas en agua caliente.

j) Las enfermedades congénitas:

- Se producen por alteraciones hereditarias.
- Se producen por alteraciones sucedidas durante la gestación.
- Las dos opciones son correctas.

2 Escribe las definiciones de:

Salud: .....

.....

.....

Enfermedad: .....

.....

.....

Síntoma: .....

.....

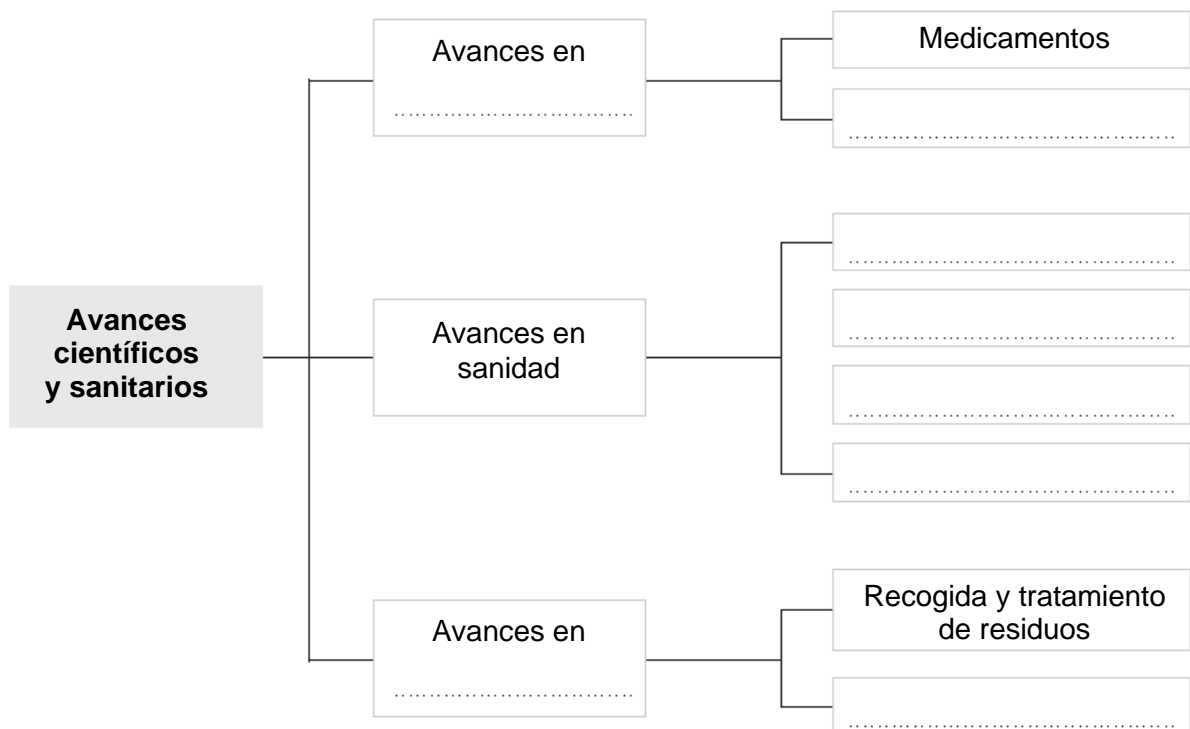
.....

Prevención de enfermedades: .....

.....

.....

3 Rellena el siguiente esquema con los avances científicos y de salud.



**4**

Nombre y apellidos: .....

**EV**

- 4 Si la persona de la fotografía se alimentase de ese modo tan desequilibrado muy a menudo, ¿qué enfermedad podría desarrollar? ¿Qué alimentación le recomendarías a esa persona para mantenerse con salud?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- 5 ¿Qué es un agente infeccioso? ¿En qué dos grandes grupos los podemos dividir?

.....

.....

.....

- 6 Escribe de forma correcta las siguientes afirmaciones.

a) La ansiedad o la depresión son enfermedades congénitas.

.....

.....

.....

b) Si respiramos gases contaminantes, la enfermedad que nos producirá será una alergia.

.....

.....

**4**

Nombre y apellidos: .....

**EV**

**7** Completa las siguientes afirmaciones.

- a) Mantener una ..... adecuada y hacer ejercicio previenen enfermedades relacionadas con el aparato .....
- b) Al ..... y descansar crecemos y nuestro ..... fija lo que hemos aprendido.
- c) El trato amistoso con otras personas evita preocupaciones y mejora la .....
- d) Tener buena ..... previene depresiones, ..... y falta de sueño.

**8** Explica qué es la autoestima y en qué nos beneficia tener una buena autoestima.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**9** ¿Qué significa tener una conducta responsable en cuanto a nuestra propia salud?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....