MENÚ ENTERO CON GUARNICIÓN
ABRIL

ALÉRGENOS SEGÚN REGLAMENTO 1169/2011

1º SEMANA	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	PATATAS ENTOMATADAS LOMO SAJONIA EN SALSA CHAMPIÑONES SALTEADOS PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CAZUELA DE FIDEOS A LA MARINERA CHURRASQUITO DE POLLO ADOBADO SALTEADO DE VERDURAS PAN Y YOGURT Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS FILETE DE GALLO EN SALSA ZANAHORIAS BABY PAN Y FRUTA Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52	CREMA DE CALABAZA SAN JACOBO DE MERLUZA YORK Y QUESO ENSALADILLA PAN Y FLAN DE VAINILLA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50

2º SEMANA	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	LACITOS CON TOMATE Y ATÚN MOMENTÍSIMO DE POLLO CALABACÍN SALTEADO PAN Y YOGURT Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50	ESTOFADO DE ALUBIAS CON VERDURAS MERLUZA ENCEBOLLADA ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	PATATAS GUISADAS CON CHOCOS LOMO AL AJILLO COLIFLOR SALTEADA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	PUCHERO CON ARROZ TORTILLA FRANCESA VERDURAS REHOGADAS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE CALABACÍN PEZQUITOS PATATAS AL HORNO PAN Y MOUSSE DE FRESA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52

3º SEMANA	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	LENTEJAS CON VERDURAS LOMO EN SALSA DE CALABAZA ZANAHORIAS BABY PAN Y YOGURT Kcal: 665, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	ARROZ DE LA HUERTA ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA SALTEADO DE SETAS PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS ENSALADA PAN Y YOGURT Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO SALMÓN EN SALSA DE VERDURAS BRÓCOLIS REHOGADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	CREMA DE JUDÍAS VERDES CROQUETAS CASERAS DEL COCIDO PATATAS SALTEADAS PAN Y FLAN DE CHOCOLATE Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50

4º SEMANA	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	CAZUELA DE PATATAS A LA MARINERA TORTILLA FRANCESA COLIFLOR REHOGADA PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	ALUBIAS CON VERDURAS POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES CALABACÍN SALTEADO PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	ARROZ A LA CUBANA ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA VERDURAS REHOGADAS PAN Y YOGURT Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	ESTOFADO DE LENTEJAS CON CHORIZO MERLUZA EN SALSA DE PUERRO ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	CREMA DE ZANAHORIA POLLO EMPANADO PATATAS AL HORNO PAN Y NATILLAS Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52

5º SEMANA	LUNES 29	MARTES 30
1ºPLATO 2ºPLATO PAN Y POSTRE	ESPIRALES A LA PIAMONTESA LOMO EN SALSA DE ZANAHORIA SALTEADO DE GUISANTES PAN Y YOGURT Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	GARBANZOS ESTOFADOS CON CALABAZA HAMBURGUESA DE POLLO ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52

Razón social: Gea Catering, Nº de Registro Sanitario: 26,019253/SE.C/ Manuel García Babio, 11 C.P: 41.950, Castilleja de la Cuesta (Sevilla) Tlf: 854521983 e-mail: info@geacatering.es Menú supervisado por María José Rivada Ridao, Experto en Nutrición y Dietética.