



DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Desde el Departamento de Educación Física nos ponemos en contacto con todos los padres y alumnos de Educación Primaria y Educación Secundaria para hacerles sabedores de la iniciativa que vamos a llevar a cabo como actividad y herramienta de evaluación para el periodo de confinamiento. Con esta iniciativa perseguimos, como en todas las asignaturas, favorecer la "formación integral" del alumnado de nuestro centro y ayudar en todo lo posible a nuestras familias en este periodo de extrema dificultad para todos.

A continuación, detallaremos los pasos a seguir para llevar a cabo nuestra actividad semanal:

ACTIVIDADES DE LA SEMANA 11 AL 15 DE MAYO

- 1) **SESIÓN DE YOGA:** Seguir los siguientes enlaces para los correspondientes cursos:

Desde primero hasta tercero de primaria tendrán los siguientes enlaces:

<https://www.youtube.com/watch?v=LOYxOzMUGAY>

<https://www.youtube.com/watch?v=jMOZz7GHaog>

<https://www.youtube.com/watch?v=Dwt0qeBj85I>

Desde cuarto hasta sexto de primaria tendrán el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=WamU36hXiNw>

Para los cuatro cursos de la ESO será el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=KMKIJyT3Q>

NÚMERO DE SESIONES A LA SEMANA PARA LA ACTIVIDAD DE YOGA

Cada alumno-a tendrá que visualizar el vídeo que corresponda a su clase (**ver enlaces de más arriba**) y realizar las posturas que aparecen en el vídeo, coincidiendo en la medida de lo posible con el horario de Educación Física, o bien, cuando los padres y madres lo precisen. De esta manera, daremos la flexibilidad necesaria a las familias para poder planificar las actividades que crean convenientes cuando consideren más oportuno.

REGISTRO DE LA ACTIVIDAD

YOGA: Estas sesiones serán registradas mediante **dos o tres fotografías de distintas posturas de yoga**, con los elementos de seguridad y la indumentaria necesaria para la realización de la actividad.

2) **SESIÓN DE COLABORACIÓN CON LA FAMILIA EN LAS TAREAS DEL HOGAR.**

NÚMERO DE SESIONES A LA SEMANA PARA LA ACTIVIDAD DE COLABORACIÓN

Realizarán al menos dos sesiones a la semana, coincidiendo en la medida de lo posible con el horario de Educación Física, o bien, cuando los padres y madres lo precisen. De esta manera, daremos la flexibilidad necesaria a las familias para poder planificar las actividades que crean convenientes cuando consideren más oportuno.

COLABORACIÓN EN LAS TAREAS DEL HOGAR:

Estas sesiones serán registradas mediante **dos fotografías de días distintos** en la misma semana.

ENVÍO DE LAS ACTIVIDADES AL PROFESOR:

ALUMNOS DE PRIMARIA: Las fotografías de las posturas de yoga deberéis enviarlas (junto a las fotografías de “Colaboración en las tareas del hogar”), adjuntándolas en **UN MISMO CORREO** al completar la tarea semanal y al correo corporativo del profesor de Educación Física correspondiente al curso en el que se encuentre (Profesor Pedro López y Profesor Juan Espejo).

IMPORTANTE- En cada correo se escribirá el nombre y apellidos del alumno o alumna y el curso al que pertenece.

ALUMNOS DE SECUNDARIA: Las fotografías de las posturas de yoga deberéis enviarlas adjuntándolas en **UN MISMO CORREO** al completar la tarea semanal (junto a las fotografías y el resumen- reflexión sobre la actividad de “Colaboración en las tareas del hogar”), al correo corporativo del profesor de Educación Física correspondiente al curso en el que se encuentre (Profesor Pedro López y Profesor Juan Espejo).

IMPORTANTE- En cada correo se escribirá el nombre y apellidos del alumno o alumna y el curso al que pertenece.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad será evaluada utilizando los instrumentos de evaluación y según las directrices de la normativa de educación vigente.

PARA CUALQUIER DUDA, NO DUDÉIS EN CONTACTAR CON LOS PROFESORES RESPONSABLES.

Atentamente, el Departamento de Educación Física.